



NEŽ SE ZMÍNÍME O NEBEZPEČNÝCH ALERGENECH, FORMALDEHYDU, VÝHODÁCH I NEVÝHODÁCH UŽITÍ NĚKTERÝCH DRUHŮ MATERIÁLU, PODÍVÁME SE NA PODLAHU TAKÉ Z ESTETICKÉHO HLEDISKA. KE ZDRAVÉMU BYDLENÍ PATŘÍ I POHODA A SPOKOJENOST, POCIT, ŽE MÁME ZÁZEMÍ, KAM SE RÁDI VRACÍME, HLAVNĚ PROTO, ŽE SE NÁM V NAŠEM DOMĚ NEBO BYTĚ LÍBÍ. PODLAHA JE V INTERIÉRU VÝZNAMNOU PLOCHOU A SVÝM ROZSAHEM VÝRAZNĚ OVLIVŇUJE JEHO CELKOVÉ VYZNĚNÍ. JE TAKÉ INVESTICÍ, KTERÁ JE SOUČÁSTÍ STAVBY A HNED TAK JI NEVYMĚNÍME JAKO PROŠLAPANÝ KOBEREC.

# Na zdravé podlaze



ovlivňuje především požadavek klienta na to, co má rád, v čem se dobře cítí, jaké má představy o svém vysněném bydlení. Jsou to otázky, které si často do této chvíle nepoložil.“

### Co bychom o sobě měli vědět

Neexistuje podlaha, která by vyhovovala všem klientům a hodila se do všech místností: „V praxi se mi osvědčilo sladit celý byt, či dům v duchu jediného celku. Vybočovat mohou dětské pokoje, ale podlahu do-

**Z**e své profese bytové architektky se podlahovými krytinami jak z funkčního hlediska, tak především z pohledu estetiky zabývá Radka Votavová ze studia Lacerta Design: „Klienti mě často oslovují právě ve chvíli, kdy zvažují výběr podlahy a dveří. Nabídka trhu každého zahltná a v tu chvíli je pomoc architekta východiskem z bludného kruhu. Dříve, než podlahu vybereme, vytváříme společně koncept celého interiéru, který nám definuje barevnou škálu a materiály veškerého zařízení. Jakou zvolíme podlahu,

poručuji pokud možno stejnou v celém obytném prostoru. V provozních místnostech může být materiál jiný, ale barevně doplňující podlahu hlavních místností. Byt pak působí uceleně a opticky větší. Některé jeho části doplňuji kusovými koberci.“ Důležité také je uvažovat o tloušťkách podlahových krytin, aby nevznikly nerovnosti v místech jejich napojení.





# Zdravé bydlení

1, 2 PODLAHY Z PRAVÉHO DŘEVA JSOU STÁLE OBLÍBĚNĚJŠÍ, ZA POSLEDNÍCH DESET LET SE JEJICH PRODEJ ZTROJNÁSOBIL. DŘEVO JE KRÁSNÉ, VONÍ, JE PŘÍJEMNÉ NA DOTEK I NA POHLED. PŘÍMO VYBÍZÍ K TOMU, ABYCHOM Z NĚJ VYTVOŘILI V INTERIÉRU DESIGNOVÉ SKVOSTY NEBO ÚTULNÁ ZÁKOUTÍ  
FOTO KPP A QUICKSTEP

3 – 6 DŘEVĚNÁ PODLAHA S OLEJOVANOU POVRCHOVOU ÚPRAVOU, KTERÁ UMOČŇUJE PŘIROZENOU KRESBU A STRUKTURU DŘEVA, PŮSOBÍ OPTICKY TEPELJI. LESKLÝ POVRCH LAKOVANÝCH PODLAH MŮŽE PSYCHOLOGICKY TEPelnÉ PŮSOBNÍ POTLAČOVAT FOTO ADMONTER, QUICKSTEP A SECA

dlouhá léta a uživatelům bytu tak způsobovat nemalé zdravotní potíže: nižší koncentrace dráždí oči a dýchací cesty, při vyšších se objevuje kašel, slzení, kýchání, bolesti hlavy, nucení na zvracení a dušnost. Výzkumy navíc potvrdily, že formaldehyd je karcinogenní. Při výběru podlahové krytiny se proto informujte o jejím složení a také o složení laku, kterým je ošetřen povrch dřevěné podlahy. Od výrobce nebo obchodníka si nechte ukázat písemné potvrzení o zdravotní nezávadnosti a dodržení zákonem předepsaných norem. Také se nezapomeňte zeptat na původ výrobku, zboží totiž nutně nemusí splňovat podmínky obvyklé pro EU.

„Pokud si stavitel chce být opravdu jistý, že jsou podlahy bez škodlivin, formaldehydů a toxinů, doporučuji zajímat se, zda mají IBR certifikaci, kterou vystavuje nezávislý německý Institut pro stavební biologii v Rosenheimu. Tento ústav posuzuje výrobky pro zdravotní a ekologickou nezávadnost“, radí Stanislav Beránek, obchodní zástupce společnosti Admonter.

„Obecně se nám nejlépe bydlí v přírodních materiálech a je pro nás přirozená podlaha v zemitém odstínu, jak jsme zvyklí z přírody – půda, kámen, spadané listí, tráva. Dodává nám to pocit jistoty a uzemnění, které potřebujeme pro svou relaxaci a odpočinek. Záleží ovšem na každém klientovi, co od svého domova očekává“, říká architektka Radka Votavová.



Ve stručném přehledu nám také představuje podlahové krytiny s jejich výhodami a nevýhodami. Doporučuje vybírat jen z těch kvalitních a varuje před levnými napodobeninami, které jsou k dostání například ve velkých marketech.

## Nebezpečné škodliviny

Součástí pojiv, laků, barev, montážních pěn či plastů, které se používají při výrobě a pokládce podlahové krytiny nebo k povrchové úpravě kobercovin, bývá formaldehyd. Do vzduchu může unikat

## Prach – nepřítel alergiků

Podlaha je také místem, kde se usazuje nejvíce prachu, který způsobuje nepříjemné reakce téměř všem alergikům. Dříve zastávaný názor, že nežádoucí prach a roztoči se usazují především v kobercích, je v poslední době vystřídán střízlivějším pohledem – koberce prach také zachycují a ten se dál nevíří vzduchem při chůzi či větrání, jak je tomu u podlah hladkých. Pokud máme tedy v oblibě koberce a v bytě žije alergik, ideální je zvolit menší kusy

s krátkým vlasem, které jsou snadno prateľné, popřípadě si vybrat speciální koberce pro alergiky. Ať už máme koberec či jiné podlahové krytiny, vysávejme či stírejme je nejlépe každý den. K tomuto účelu jsou nejvhodnější speciální hloubkově čistící vysavače na vodní bázi, s protialergickou vložkou či s HEPA filtrem, který téměř se stoprocentní úspěšností zachytí i mikročástice, běžnými vysavači neodstranitelné.

Helena Petáková





1 VELMI OBLÍBENÉ RUSTIKÁLNÍ DEKORY UŽ Z VÝROBY „POSTARŠENÉ“ JSOU VŮČI DROBNÝM ŠKRÁBANCŮM A POŠKOZENÍM ODOLEVNĚJŠÍ, NEBOŽ SE V NICH JEMNĚ VADY NA KRÁSE ZTRATÍ FOTO KPP

2 NABÍDKA DEKORŮ VINYLŮVÝCH KRYTIN JE VĚROHODNÁ A PŘEKVAPIVÁ – IMITUJÍ PŘÍRODNÍ MATERIÁLY JAKO DŘEVO, KÁMEN ČI MRAMOR, K DISPOZICI JSOU VŠAK NOVĚ TAKÉ VZORY DLAŽBY, ČASTO K NEROZEZNÁNÍ OD TĚ PRAVĚ FOTO KPP

3 LAMINÁTOVÉ PODLAHY SE VÝROBCI SNAŽÍ NEUSTÁLE INOVOVAT A ZATRAKTIVŇOVAT, ABY ČELILY ROSTOUCÍ KONKURENCI ZE STRANY DŘEVĚNÝCH A NOVĚ PŘEDEVŠÍM TAKÉ VINYLŮVÝCH PODLAH. NEVÝHODOU JE NÁCHYLNOST LAMINÁTU NA ZVÝŠENOU VLHKOST A PŘÍMÉ PŮSOBNÍ VODY. PODLAHA SAMO O SOBĚ STUJÍ, COŽ VŠAK LZE VYKOMPENZOVAT PODLAHOVÝM VYTÁPĚNÍM FOTO KPP



## VINYLOVÁ PODLAHA

- tichá, odolná a teplá na dotek
- bezpečná a nekluzká
- s vysokým stupněm zátěže
- výborná pro podlahové topení
- odolná vůči vodě, vlhkosti a poškození
- vhodná pro alergiky
- dobré tepelně-izolační vlastnosti
- snadná údržba, dlouhá životnost
- vyměnitelnost jednotlivých dílců
- moderní vzhled, dokonalá imitace přírodních materiálů, velké možnosti výběru
- vyžaduje kvalitní podklad

## DŘEVĚNÁ PODLAHA

- krásný přírodní materiál
- dlouhodobá užitná hodnota
- příjemný teplý povrch
- minimální usazování prachu, vhodná pro alergiky
- možnost několika renovací
- citlivost vůči vlhkosti podkladu i vzduchu
- barevná nestálost, citlivost na světlo
- omezený výběr dřevin při instalaci podlahového vytápění
- možnost poškrábání
- vyšší cena

## LAMINÁTOVÁ PODLAHA

- ve srovnání s dřevěnou podlahou takřka poloviční cena
- rychlá pokládka
- vynikající odolnost proti poškrábání
- vhodnější pro podlahové vytápění než dřevěná podlaha – má nižší tepelný odpor
- stálobarevnost – není citlivá na světlo
- takřka neomezený výběr dekorů
- záruky na povrch poskytované výrobcem 15-25 let
- vhodná pro alergiky
- nemusí se leštit, lakovat ani voskovat
- citlivá vůči nadměrné vlhkosti – nevhodné mokření
- tvrdý a chladný povrch

## PVC PODLAHA

- výborné mechanické vlastnosti – pružnost, houževnatost
- široká škála dekorů
- stálobarevnost
- vynikající na podlahové topení
- teplý příjemný povrch (u silných měkčených PVC např. Novilon Nova, Gerflor HQR)
- jednoduchá údržba
- bezpečná (neklouže)
- dlouhá životnost
- možnost poškození proseknutím
- vyšší požadavky na podklad

## KOBERCE

- nižší pořizovací náklady
- velký výběr barev a dekorů
- rychlá pokládka
- teplý příjemný povrch
- usazování prachu
- nevhodný pro alergiky
- kratší životnost
- problematická údržba
- nasákavost

## KORKOVÁ PODLAHA

- krásný přírodní materiál
- vynikající tepelný izolant
- odolný proti stlačení
- stabilita objemu při vysokých a nízkých teplotách
- odolnost proti chemickým látkám
- dlouhá životnost
- nenapadnutelný parazity
- vhodný pro alergiky
- možnost poškození vrypem
- méně dekorů